


ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN LOS CENTROS CULTURALES

 Concejalía de deportes	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30 A 11:00	LA PLAYA Adultos: mantenimiento físico.		CENTRO OCUPACIONAL Act. Físicas adaptadas		LA PLAYA Adultos: mantenimiento físico. HÉRCULES Adultos: mantenimiento físico 9:30 a 11:30
11:30 A 12:30	INÉS FUENTES Act. Físicas adaptadas				
15:00 A 16:00		STA. BÁRBARA Niños: act. Deportivas	LOS PIQUETES Adultos: mantenimiento. Físico Niños: deportes alternativos	LAS CANALES Niños: act. Lúdico deportivas E iniciación al deporte. STA. BÁRBARA Niños: act. Deportivas y juegos alternativos	
16:30 A 17:30	LAS ABIERTAS Niños: Iniciación al deporte, act.lúdico deportivas LA VEGA Niños: Iniciación al deporte, act.lúdico deportivas	EL AMPARO Niños: deportes alternativos LA CANDELARIA Adultos: mantenimiento. Físico.	LAS LAJAS Niños: deportes alternativos y tradicionales LA FLORIDA Niños: Inciación al deporte.	EL AMPARO Niños: act. Lúdico deportivas E iniciación al deporte. LAS ABIERTAS Niños: act.deportivas y tradicionales	CRUZ DEL CAMINO Niños: act. Deportivas y juegos alternativos LA VEGA Niños: Iniciación al deporte, act.lúdico deportivas
18:00 A 19:00	LAS LAJAS Niños: deportes alternativos y tradicionales LOS PIQUETES Adultos: mantenimiento Físico.	CAMPINO Adultos: mant. Físico. LA MANCHA Adultos: mantenimiento Físico.	LA CANDELARIA Adultos: mant. Físico Niños: Iniciación al deporte, act.lúdico deportivas BUEN PASO Adultos: mantenimiento. Físico.	HOYA ANA DÍAZ Adultos: mant. Físico 18:00 A 19:00 LAS CANALES Adultos: mantenimiento. Físico	HOYA ANA DÍAZ Adultos: mantenimiento físico LA VEGA Adultos: mantenimiento. Físico

